

## Osteoporose Risikotest für den Mann

1. **Hatte Ihr Vater oder Ihre Mutter einen Schenkelhalsbruch nach einem leichten Sturz?**  
 ja                       nein
2. **Hatten Sie einmal nach geringfügigem Anschlagen oder einem leichten Sturz einen Knochenbruch?**  
 ja                       nein
3. **Wurden Sie länger als drei Monate mit Kortikosteroiden behandelt (Kortison, Prednison, usw.)?**  
 ja                       nein
4. **Hat Ihre Körperlänge um mehr als 3 cm abgenommen?**  
 ja                       nein
5. **Trinken Sie regelmäßig größere Mengen Alkohol?**  
 ja                       nein
6. **Rauchen Sie täglich mehr als 20 Zigaretten?**  
 ja                       nein
7. **Haben Sie oft Durchfall z.B. als Folge von Krankheiten wie Zöliakie (Sprue) oder Morbus Crohn?**  
 ja                       nein
8. **Litten Sie jemals an Impotenz, fehlender Libido (Geschlechtstrieb) oder anderen Zeichen niedrigen Testosteron-Spiegels (männliches Sexualhormon)?**  
 ja                       nein

Haben Sie diese Fragen mit ja beantwortet, heißt das noch nicht, dass Sie Osteoporose haben. Osteoporose kann nur von einem Arzt durch eine Knochendichtemessung eindeutig diagnostiziert werden. Zeigen Sie diesen Test Ihrem Arzt, der dann gegebenenfalls die notwendigen Untersuchungen durchführen lassen kann. Die gute Nachricht ist, dass Osteoporose sehr leicht diagnostiziert und behandelt werden kann.

Weitere Informationen zur Osteoporose, zur Behandlung und zur Vermeidung erhalten Sie unter [www.gelenkforum.de](http://www.gelenkforum.de).